



دانشکده پرستاری و مامایی
گروه کودکان و مراقبت های ویژه نوزادان

عنوان برنامه:

تدوین برنامه خود مراقبتی و

پیشگیری از ابتلاء به ویروس

COVID-19 (کرونا) در

بیمارستان

کودکان مفید



دانشکده پرستاری و مامایی
گروه کودکان و مراقبت های ویژه نوزادان

۱- عنوان برنامه:

تدوین برنامه خود مراقبتی و پیشگیری از ابتلاء به ویروس COVID-19 در بیمارستان کودکان مفید

۲- اهمیت برنامه:

کروناویروس ها خانواده بزرگی از ویروس ها و زیر مجموعه کروناویروس هستند که از ویروس سرماخوردگی معمولی تا عامل بیماری های شدیدتری همچون SARS, MERS و COVID-19 را شامل می شود. کروناویروس ها در سال ۱۹۶۵ کشف شدند و مطالعه بر روی آن ها به طور مداوم تا اواسط دهه ۱۹۸۰ ادامه داشت. این ویروس به طور طبیعی در پستانداران و پرندگان شیوع پیدا می کند، با این حال تاکنون هفت کروناویروس انسانی کشف شده است. آخرین نوع آنها، در دسامبر ۲۰۱۹ در شهر ووهان چین با همه گیری در انسان شیوع پیدا کرد. در تاریخ ۳۰ بهمن اولین موارد از کروناویروس جدید در شهر قم از طریق روابط عمومی وزارت بهداشت گزارش شد و بیمارستان کامکار قم نیز بعنوان محل قرنطینه و مراجعه بیماران و موارد مشکوک به ابتلا به کرونا مشخص شد. علائم ابتلا شامل تب، سرفه خشک، تنگی نفس، گلودرد و سردرد می باشد و در افراد سالمند، بیماری های ریوی مانند COPD و آسم شدید و کنترل نشده، دیابت کنترل نشده و بیماری های قلبی و عروقی، نارسایی های کلیوی و کبدی و نقص ایمنی احتمال بروز عوارض شدید بیشتر است. اهمیت ویروس COVID-19 به علت انتقال سریع آن نسبت به سایر ویروس ها است. این ویروس جدید است و هنوز مشخص نیست که چه تأثیری بر کودکان خواهد گذاشت. ولی آنچه مشخص است، این است که امکان دارد افراد در هر سنی به این ویروس آلوده شوند، هرچند تاکنون موارد نسبتاً کمی از COVID-19 در بین کودکان گزارش شده است. تمام مادران دارای کودک شیرخوار در مناطق آلوده و پرخطر که علائمی چون تب، سرفه یا تنگی نفس دارند، بایستی هر چه سریع تر به پزشک مراجعه کنند، هر چند طبق رهنمودهای CDC که در فوریه ۲۰۲۰ منتشر شده، هنوز مستنداتی مبنی بر انتقال ویروس کرونا به کودک شیرخوار از طریق شیر مادر وجود ندارد، ولی بهتر است در خصوص تغذیه با شیر مادر، با توجه به مزایای تغذیه با این شیر غنی موارد احتیاطی رعایت شود و این گروه از مادران بایستی موارد احتیاطی مقتضی برای محافظت از خود در برابر این ویروس را به عمل بیاورند. از سوی دیگر ناشناخته بودن ویروس و نحوه کارکرد آن موجب می شود که کادر درمان غافلگیر شوند. بررسی ها نشان می دهد که پرستاران و پزشکان و به عبارتی کادر درمان به شدت در معرض خطر ابتلا به ویروس COVID-19 هستند. به خصوص در شهرهایی که موارد متعدد بیماری در آنجا مشاهده شده است.

لذا با توجه به نوظهور بودن بیماری و ناشناخته بودن میزان احتمال ابتلا و تاثیرات آن بر کودکان، همچنین اهمیت حفظ مادران و کادر درمان از ابتلا به ویروس COVID-19، تدوین برنامه خودمراقبتی و پیشگیری ضروری به نظر می رسد.

۳- اهداف:

۱-۳- هدف اصلی

تدوین برنامه خودمراقبتی و پیشگیری از ابتلا به ویروس COVID-19 در بیمارستان کودکان مفید

۲-۳- اهداف ویژه



دانشکده پرستاری و مامایی

گروه کودکان و مراقبت های ویژه نوزادان

- فراهم آوردن برنامه خود مراقبتی در مادران شیرده دارای کودک مشکوک به ابتلا به ویروس COVID-19 بستری در بیمارستان کودکان
- فراهم آوردن برنامه پیشگیری از ابتلا در خواهران و برادران کودک مشکوک به ابتلا به ویروس COVID-19 در منزل
- فراهم آوردن برنامه خود مراقبتی در کادر پرستاری در ارائه مراقبت از کودک مشکوک به ابتلا به ویروس COVID-19 و بستری در بیمارستان کودکان
- هماهنگی با تغییرات و پیشرفت های علمی و تکنولوژی در جهان در خصوص روش های خودمراقبتی و پیشگیری از ابتلا به ویروس COVID-19 در کودکان، مادران شیرده و کادر درمان (پرستاران)
- مستندسازی و امکان ایجاد تغییرات و اصلاحات در ساختار برنامه خودمراقبتی و پیشگیری از ابتلا به ویروس COVID-19 در کودکان، مادران شیرده و کادر درمان (پرستاران)

۴- روش اجرا:

- ۴-۱- نیازهای آموزشی مادران شیرده کودکان مشکوک به ابتلا به ویروس COVID-19 بستری در بیمارستان کودکان مفید
- جمع آوری مستندات لازم و نیازسنجی در خصوص نیازهای آموزشی مادران شیرده کودکان مشکوک به ابتلا به ویروس COVID-19 بستری در بیمارستان کودکان مفید
 - جمع آوری مستندات به طرق زیر صورت می گیرد:
 - مشاهده رفتار مادر با کودک در حین شیردهی
 - مصاحبه با مادران و اطلاع یافتن از نیازهای آموزشی و مواردی که موجب ایجاد هراس در ایشان می شود.
 - مصاحبه با پرستاران و پزشکان و کادر درمانی شاغل در بخش های مذکور
- بررسی و جمع آوری مستندات علمی در خصوص نحوه شیردهی مادران به کودکان مشکوک به ابتلا به ویروس COVID-19 بستری در بیمارستان
 - جمع آوری مستندات به طرق زیر صورت می گیرد:
 - بررسی و مطالعه متون تخصصی، مقالات معتبر و وب سایت های علمی
 - کسب اطلاع از اساتید و متخصصین در زمینه کنترل و درمان بیماری های عفونی
- ارائه پیام های آموزشی بر اساس نیازسنجی
 - تهیه پمفلت آموزشی و قرار دادن آن در ورودی بخش های اورژانس و بخش های بستری کودکان مشکوک به ویروس COVID-19
 - تهیه پمفلت و پیام های آموزشی و قرار دادن این موارد در وبسایت بیمارستان کودکان مفید
 - راه اندازی یک گروه آموزشی در واتس اپ و اضافه کردن شماره تلفن والدین کودکان بستری و نیز اطلاع رسانی در خصوص آدرس این گروه آموزشی (مثلا با درج در پمفلت های ارائه شده) و پاسخگویی ۲۴ ساعته یا به صلاحدید، در زمان های مقرر



دانشکده پرستاری و مامایی

گروه کودکان و مراقبت های ویژه نوزادان

- اختصاص یک خط تلفن بیمارستان کودکان مفید و دایورت نمودن آن بر روی گوشی های همراه
- اعضای هیات علمی داوطلب، جهت پاسخگویی ۲۴ ساعته یا به صلاحدید، در زمان های مقرر
- ۲-۴- نیازهای آموزشی والدین کودکان مشکوک به ابتلا به ویروس COVID-19 بستری در بیمارستان کودکان مفید
- جمع آوری مستندات لازم و نیازسنجی در خصوص نیازهای آموزشی والدین کودکان مشکوک به ابتلا به ویروس COVID-19 بستری در بیمارستان کودکان مفید از ابتلا سایر کودکان خود که در منزل هستند.
- جمع آوری مستندات به طرق زیر صورت می گیرد:
- مصاحبه با والدین و اطلاع یافتن از نیازهای آموزشی آنان و مواردی که موجب ایجاد هراس در ایشان می شود.
- مصاحبه با پرستاران و پزشکان و کادر درمانی شاغل در بخش های مذکور در خصوص نیازهای آموزشی که در والدین مشاهده می کنند.
- بررسی و جمع آوری مستندات علمی در خصوص نحوه نگهداری و مراقبت از خواهران و برادران کودکان مشکوک به ابتلا به ویروس COVID-19 بستری در بیمارستان
- جمع آوری مستندات به طرق زیر صورت می گیرد:
- بررسی و مطالعه متون تخصصی، مقالات معتبر و وب سایت های علمی
- مصاحبه و کسب اطلاع از اساتید و متخصصین در زمینه کنترل و درمان بیماری های عفونی
- ارائه پیام های آموزشی بر اساس نیازسنجی
- تهیه پمفلت آموزشی و بنر آموزشی و قرار دادن این موارد در ورودی بخش اورژانس و بخش های بستری کودکان مشکوک به ویروس COVID-19
- تهیه پمفلت و پیام های آموزشی و قرار دادن این موارد در وبسایت بیمارستان کودکان مفید
- راه اندازی یک گروه آموزشی در واتس اپ و اضافه کردن شماره تلفن والدین کودکان بستری و نیز اطلاع رسانی در خصوص آدرس این گروه آموزشی (مثلا با درج در پمفلت های ارائه شده) و پاسخگویی ۲۴ ساعته یا به صلاحدید، در زمان های مقرر
- اختصاص یک خط تلفن بیمارستان کودکان مفید و دایورت نمودن آن بر روی گوشی های همراه
- اعضای هیات علمی داوطلب، جهت پاسخگویی ۲۴ ساعته یا به صلاحدید، در زمان های مقرر
- ۳-۴- نیازهای آموزشی نحوه خودمراقبتی پرستاران در زمان ارائه مراقبت به کودکان مشکوک به ابتلا به ویروس COVID-19 بستری در بیمارستان کودکان مفید
- جمع آوری مستندات لازم و نیازسنجی در خصوص نیازهای آموزشی نحوه خودمراقبتی پرستاران در زمان ارائه مراقبت به کودکان مشکوک به ابتلا به ویروس COVID-19 بستری در بیمارستان کودکان مفید
- جمع آوری مستندات به طرق زیر صورت می گیرد:
- مشاهده رفتار پرستاران در زمان ارائه مراقبت
- مصاحبه با پرستاران و اطلاع یافتن از نیازهای آموزشی آنان در زمینه خودمراقبتی در حین ارائه مراقبت
- مصاحبه با سرپرستاران و مسئولین پرستاری



دانشکده پرستاری و مامایی

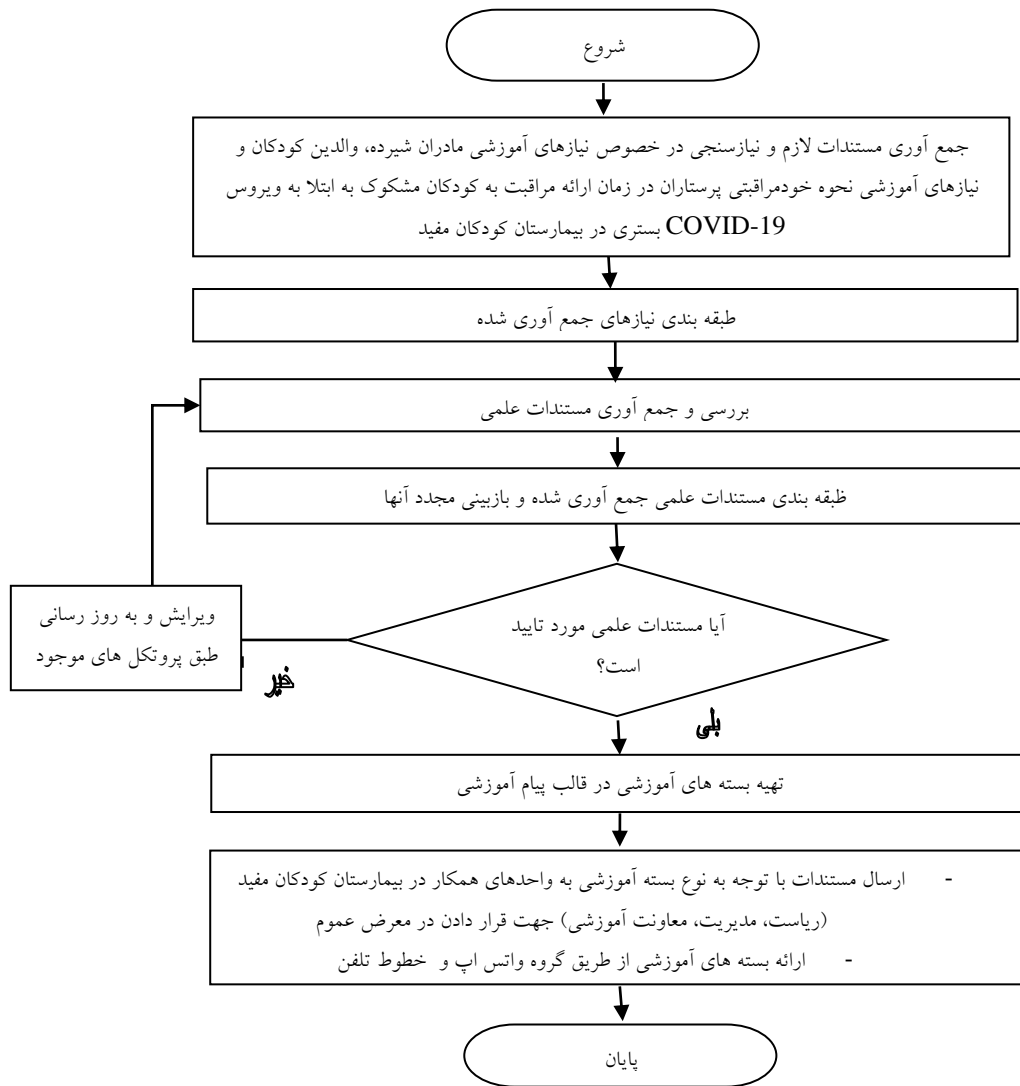
گروه کودکان و مراقبت های ویژه نوزادان

- بررسی و جمع آوری مستندات علمی در خصوص نحوه خودمراقبتی در زمان ارائه مراقبت به کودکان مشکوک به ابتلا به ویروس COVID-19 بستری در بیمارستان
 - جمع آوری مستندات به طرق زیر صورت می گیرد:
 - بررسی و مطالعه متون تخصصی، مقالات معتبر و وب سایت های علمی
 - مصاحبه و کسب اطلاع از اساتید و متخصصین در زمینه کنترل و درمان بیماری های عفونی و آموزش بهداشت
- ارایه پیام های آموزشی
 - تهیه پیام های آموزشی و قرار دادن آن در پوشه MCH (در سیستم اتوماسیون اداری) در کلیه بخش های بیمارستان
 - تهیه پیام های آموزشی و قرار دادن آن در وبسایت بیمارستان کودکان مفید
 - راه اندازی یک گروه آموزشی در واتس اپ و اضافه کردن شماره تلفن همکاران پرستار و نیز اطلاع رسانی در خصوص آدرس این گروه آموزشی

۵- فلوچارت:



دانشکده پرستاری و مامایی
گروه کودکان و مراقبت های ویژه نوزادان



۶ - واحد اجراکننده:

گروه کودکان و مراقبت های ویژه نوزادان، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
دفتر پرستاری بیمارستان کودکان مفید

۷ - واحدهای همکار:

ریاست و مدیریت بیمارستان کودکان مفید
معاونت آموزشی بیمارستان کودکان مفید

۸ - زمان بندی برنامه:

تاریخ خاتمه (پیش بینی): اتمام بحران ویروس کرونا در ایران

تاریخ شروع: ۱۳۹۸/۱۲/۲۰



دانشکده پرستاری و مامایی
گروه کودکان و مراقبت های ویژه نوزادان

جدول گانت:

ردیف	عنوان	سال و ماه		اسفند ۱۳۹۸				۱۳۹۹
		روز	۲۰	۲۲	۲۴	۲۶	۲۸	
۱	جمع آوری مستندات لازم و نیازسنجی در خصوص نیازهای آموزشی مادران شیرده، والدین کودکان و نیازهای آموزشی نحوه خودمراقبتی پرستاران در زمان ارائه مراقبت به کودکان مشکوک به ابتلا به ویروس COVID-19 بستری در بیمارستان کودکان مفید							
۲	بررسی و جمع آوری مستندات علمی							
۳	تهیه بسته های آموزشی در قالب پمفلت، بنر، پیام آموزشی							
۴	ارسال مستندات با توجه به نوع بسته آموزشی به واحدهای همکار در بیمارستان کودکان مفید (ریاست، مدیریت، معاونت آموزشی) جهت قرار دادن در معرض عموم ارائه بسته های آموزشی از طریق گروه واتس اپ و خطوط تلفن							